

カレンの美容会報誌

21

vol.24

KAL

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】



Dr.Recella サンカット紹介

当サロンの恋文ちゃん

小祿店 Sちゃん
伊都店 Sちゃん & Rちゃん

今宵は勝手に
無礼講！

KAREN Instagram

特集

日焼けを正しく知り、 万全の対策をとる！



万全の対策をとる!

2 紫外線の強さについて

紫外線の強さは時刻・季節・天候やオゾン層により大きく変わります。一日の内では正午頃、日本の季節では6月から8月に最も紫外線が強くなります。山頂は空気が薄くより紫外線が届きやすい為肌に大きな影響を受けやすいです。又、雪・砂・水は紫外線を強く反射する為、スキーや海水浴の際に強く日焼けをしやすくなりますので特に気を付けなければなりません。



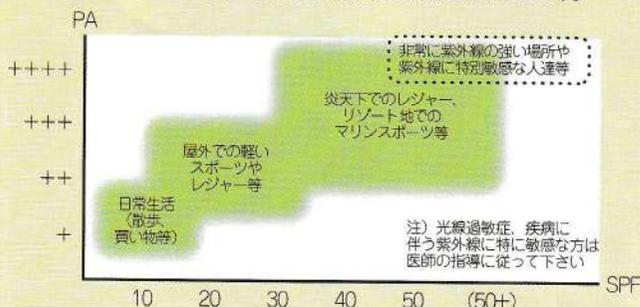
紫外線は「シミ・シワ・タルミ」等、光老化の原因に!
以上の事より、UV-A・UV-Bからしっかりお肌を守りましょう!!

4 サンカットアイテムの選び方

- ① UV-A と UV-B、NIR (近赤外線) にも有効な物を選ぶ
- ② SPF は 15 以上で、PA は + 以上の物を使う



生活シーンに合わせた紫外線防止用化粧品の選び方



注) 光線過敏症、疾病に伴う紫外線に特に敏感な方は医師の指導に従ってください

出典：日本化粧品工業連合会編『紫外線防止用化粧品と紫外線防止効果』より

- ③ 少し厚塗り目に、ムラのない様に塗る
- ④ 塗り直しをしっかりとる

4 ページでおすすめのサンカットアイテムをご紹介します♪

DR Dr. Recella

1 肌別サンカットアイテム診断

ご自身の肌に合ったアイテムは使えていますか？以下の診断を参考に、アイテム選びを試みましょう♪

1 あなたの肌タイプは？

- a. 乾燥肌→4へ
- b. 敏感肌→2へ
- c. 混合肌→5へ

2 日焼け止めはどちらを重視？

- a. 高い効果→6へ
- b. 安全性→3へ

3 肌に優しいコスメに興味がある

- a. はい→A
- b. いいえ→6へ

4 洗顔後すぐ肌が乾燥しパリパリする

- a. はい→5へ
- b. いいえ→7へ

5 スキンケアの好みの感触は

- a. しっとり濃厚→6へ
- b. すっきりさっぱり→8へ

6 日焼け止めの仕上りの好みは

- a. しっとりモチ肌→B
- b. ムラのない均一肌→C

7 日焼け止めを選ぶポイントは

- a. 高い SPF&PA 値→8へ
- b. 使用感のよさ→5へ

8 気になる肌の悩みは

- a. 毛穴の開き→9へ
- b. クスマや色ムラ→6へ

9 どんな肌になりたい？

- a. 透明感のある白肌→C
- b. ベタつきのないスベ肌→D

A 低刺激タイプ

肌への優しさ重視の方は、負担が少ない低刺激タイプの日焼け止めをチョイスしましょう。赤みがある方や、肌荒れ・ニキビ・アトピーの方にも◎

お勧めアイテム

サンカット
クリーム



B 高保湿タイプ

乾燥感が気になるのであれば、高保湿タイプがおすすめ。紫外線・汗・エアコン等の肌乾燥の原因からお肌を守りましょう。

お勧めアイテム

ミルク



C 美肌補正タイプ

クスマや色ムラをカバーするのであれば、肌補正効果のある日焼け止めが◎。肌の内側から明るくなった様な、クリアな肌を目指しましょう。

お勧めアイテム

ファンデイン・
ファンデシャイン



D 質感サラサラタイプ

肌のベタつきが気になるなら、サラっとさっぱりした使用感のタイプがベスト。馴染みの良いタイプを選んでテカリのない肌へ。

お勧めアイテム

ファンデイン

※よりサラサラとした肌を求めるのであればプラチナパウダーやプラチナパウダークリスタルもおすすめ



サンカット紹介

2 Dr.Recella おすすめ サンカットアイテム

S ...SPF P ...PA
Non ...ノンケミカル
紫外線 ...紫外線
吸収剤不使用
aGX ...aGri-X

紫外線から肌を守りベースから塗り直しアイテム迄、目的別・豊富なラインナップのリセラアイテムで健やかな肌をキープしましょう！



a Gri-Xをベースにしっかりと紫外線対策！白浮きしないナチュラルな仕上がりで肌馴染みがよく、お化粧下地としても活躍。

サンカット クリーム

S 25 P ++ / 約 4h
Non 紫外不 aGX



スプレータイプの塗り直し専用アイテム。メイクの上からシュッと吹きかけ、手を汚さず簡単・こまめな紫外線対策を。

サンカット シャワー ファンデオン

S 15 P ++ / 約 2.5h
aGX



保湿力が高く乾燥からも守ります。パソコンやスマートフォンから出るブルーライトもカットしてくれる優れもの。

Diva UV ミルク

S 50 P +++ / 約 8.5h
Non 紫外不 aGX



ナチュラルなツヤ肌。化粧水の様なテクスチャーで肌にスッと馴染みます。ほんのりピンクベージュ色で化粧下地としても活躍。

サンカット シャワー ファンデイン

S 15 P ++ / 約 2.5h
Non 紫外不 aGX



ボディ & ヘア 薬用サンカットスプレー EX
S 50 P +++ / 約 8.5h Non 紫外不

広範囲にサッとつけられ、髪の毛のUVケア迄出るのが嬉しい。

ボディ サンカットボディーミルク
S 50 P +++ / 約 8.5h Non 紫外不

白浮きせず、とても伸びが良くベタつき感がないのも魅力。



ワントーン明るいツヤツヤ肌へ導きます。ファンデインとのW使いもお勧めで、ハイライトとしても活躍。

サンカット シャワーファンデ シャイン

S 15 P ++ / 約 2.5h
Non 紫外不 aGX



夏でも荒れてしまうその肌に

Dr.Recellaのアクアシリーズで肌強化を!

0歳児から大人迄使えるシリーズの為、脱毛と一緒に肌ケアアイテムとしてお持ち頂く事をオススメ致します!



1週間後

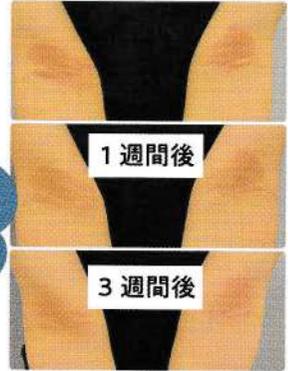
センシティブ
ジェル
¥6,600

使用アイテム



ピュア
モイスチャー
ウォーター
¥5,500

*価格は税込



1週間後

3週間後

小祿店

Name Sちゃん 7歳



各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介するコーナー♡
誌面に登場頂けるLittle Ladyも、
随時募集中です!



karen
イメージモデル
恋文
ちゃん

当サロンの

Lemon
chan

♪ Sちゃん ♪

4歳からカレンに通っていて通い始めより凄く毛が減っています!!
痛みもないので楽しくお手入れ出来て嬉しいです♡

♪ お母様より ♪

自分自身元々毛量が多く子供の頃に悩んでいて、娘にもさせたいが4歳から脱毛が出来る所がなく、友人からカレンのパンフレットを頂きそれをきっかけに脱毛をスタートさせることが出来ました!!
今は全身ツルツルで今後がもっと楽しみです♡

♪ 担当 佐々木 ♪

始めた頃はまだ4歳でそこ迄毛質も強くなかったのですが、最初からお手入れが楽しみでいつも笑顔で元気にご来店してくれました(^_^)
今は2年生になりお肌もツルツルです!今後も一緒にお手入れ頑張っていきましょう!



伊都店

Name Sちゃん 13歳 / Rちゃん 11歳

♪ Sちゃん ♪

いつも脱毛後のお肌がとても綺麗で嬉しいです。
スタッフさんとおしゃべりも楽しくて感謝しています。ありがとうございます。

♪ Rちゃん ♪

初めは少し怖かったけど、今は全然怖くなくなり、お肌もスベスベになるので楽しみです。

♪ お母様より ♪

パレエを始めて肌を出す事が増え、成長するにつれムダ毛を処理するのが大変になると思いカレンさんをお願いしました。
お手入れ後の肌がとても綺麗で子ども達も毎回通うのを楽しみにしています。

♪ 担当 吉岡 ♪

いつもご来店頂きありがとうございます。
初めはSちゃんのお肌で来店頂いたのですが、お話をしているとお母様も綺麗になりたいと思われ、その後Rちゃんも「お姉ちゃんが脱毛してるから同じ様にしたい」との事で今は親子お三方で通って頂いています。
お手入れに来るのをとても楽しみにされており、毎回お肌が綺麗になる事をすごく喜んで頂いています。
私達もご来店頂く度にお子様の成長を発見出来、嬉しいです。これからもお三方がもっともっと綺麗になられる為のお手伝いを、一生懸命頑張ります。



今宵は勝手に

無礼講!!

KANNA SPIRITS 番外編

はビキニライ
ンとひざ小
僧で、脇だ
けが年に2
3回程度
です。

Q / 息子さ
も現在脱
毛中なの
でしょうか?
(南青山店/
会員様)

A / 現在中1の息子は5年生頃から襟
足・背巾・腕をやっています。

その他

Q / 生まれ変わっても社長になりたいで
すか。(宜野湾店 / 子供脱毛会員様)

A / 勿論!!
昔の苦しかった時期等は無しの上で再
び「今の人生、今現在」に生まれ変わ
りたいですね。
今がとて満足しているの、「あれに
なりたい、これになりたい」というのは
思いつかないですね。

Q / (略) 家族円満の秘訣を教えてください。
(大橋店 / 会員様)

Q / 4人の父親として子どもの教育で
一番大事にしている事は何でしょうか?
(東店 / 会員様)

A / おつやられる程そんな「家族円満」
でもないですよー親子でぶつかったり、怒っ
たりそれぞれありますし。
あるとすれば：子供達に対しては「友
達目線」ででしょうか。今長男が中学生、
三女が高校生ですが「自分が中学の時
はどうだったかな、高校生の時は?」でも
今の子供達はちよつと違うな、「等考え
ながら接しています」。

意識してそうしている、というよりも
私自身が未だに「この間迄中学生、高
校生、20歳だった」感覚なので(実際は
それからもう40年以上経っているんです
が、その実感が無い笑、それも良かった
かもしれませんね。

Q / (略) 最近コロナで気持ちも落ちてい
て元気の秘訣を知りたいです。
(熊本店 / 会員様)

Q / こういった状況の中で自身が気を付
けられている事は?(南青山店 / 会員様)

感染予防の「手洗い・マスク着用・蜜
を避ける」等「決まり事」は全て守って
いますが、それ以外で気をつけている事
は特になく、基本的に新型コロナ前と何ら
変わっていません。テニスやサーフィンも続
けていますし、友達との飲み会は無くな
りましたが外食が出来ない訳ではないの
でランチにしたり。この様に「部新冠コ
ナ仕様ですが普段通りなので新冠コ
ナ様々な制限によるストレスは感じてませ
んし、気持ちも落ちる事ありません」
(経営している飲食店はピンチですが!)。

逆に「手洗い・うがい」をキチンとす
るとこんなにも風邪をひかないのだ、と
驚いています。もう1年以上です。

新型コロナも今はワクチンがあり、接種も
高齢者から他の世代へと広がりがつありま
す。少なくとも一時の悲観や不安しかな
かった状況の世界からは、少しずつ抜け出
して来ています。

今回の新型コロナだけでなく、私が日常
で意識しているのは「マイナスはプラスに」、
「物事の捉え方・見方を変えてみる」事。
マイナスな出来事や事柄をマイナスで捉え
続けると、気持ちはどんどん落ちて行き
ます。自分にとつて歓迎すべき事ではない
事が起きてしまったら、もうその事実は
変わりません。であればマイナス感情は
起きたその一瞬だけで終え、後は気持ち
や行動を「プラスに持つていく見方・捉え
方」に切り替えるのです。普段からこれ
を意識し続けて行くと、とても楽になる
と思いますよ。

気持ちも落ちてしまっている・しまいが
ちな方は、気持ちを切り替えてこの機会
に何でもいので興味の持てる新しい何か
を始めてみるとういすよ!

株式会社カンナ代表 鉄穴英明

鉄穴社長に「聞いてみたい事・
お悩み・お願い・アドバイスが欲し
いetc.」どんな事でも結構です。気
軽にK.L.編集部へご連絡下さい。
あなたに代わつてスタッフAが鉄穴
社長に無礼講インタビュー!!
採用された方には素敵なプレゼ
ント、差し上げますよ!

「今宵は勝手に無礼講!!」係
K.L. @kenn-kanna.com
こちらからもどうぞ



KAREN Instagram

カレン各店で Instagram をやっています。サロンの雰囲気・スタッフ紹介等もしていますので、是非気になる店舗の QR コードから遊びにいらして下さい♪

●天神本店

福岡市中央区今泉 1 丁目 11-5
ロクラス今泉 8F
☎ 092-738-0019



KAREN.TENJIN

●福岡東店

福岡市東区松崎 1-7-1
カレンビル 1F
☎ 092-674-4777



KAREN.HIGASHI

●大橋店

福岡市南区大橋 1-9-14
常盤ビル 4F
☎ 092-557-8860



KARENOHASHI

●博多店

福岡市博多区博多駅中央街
5-14 福さ屋ビル 8F
☎ 092-434-5255



KARENHAKATATEN

●木の葉モール橋本店

福岡市西区橋本 2-27-2
木の葉モール橋本 2F
☎ 092-407-2755



KAREN.KONHA

●伊都店

福岡市西区北原 1 丁目 9-7
Y's ガーデン伊都 2F
☎ 092-805-5551



KAREN.ITOTEN

●イオンモール福津店

福津市日新野 6-16-1
イオンモール福津 1F
☎ 0940-72-1972



KAREN.AEONFURUTSU

●小倉店

北九州市小倉北区京町 1-5-10
ヴィアーレ京町 2F
☎ 093-541-5890



KAREN.KOKURA

●熊本店

熊本市中央区上通町 5-46
上通りイーストンビル 3F
☎ 096-356-0045



KAREN.KUMAMOTO

●SAKURAMACHI 店

熊本市中央区桜町 3 番 10 号
SAKURAMACHI Kumamoto3F
☎ 096-288-4366



HARENSAKURAMACHI7

●イオンモール宮崎店

宮崎市新別府町江口 862-1
イオンモール宮崎 2F
☎ 0985-61-1121



KARENIONMALLMIYAZAKI

●都城店

都城市年見町 7-12
☎ 0986-46-3455



KARENMIYAKONOJO

●鹿児島中央駅店

鹿児島市西田 2-21-21
ダイムビルⅡ 7F
☎ 099-255-7719



KAREN.CHUO

●沖縄小禄店

那覇市赤嶺 1-1-3
みたのビル 3F
☎ 098-840-1121



KAREN.OKINAWA

●沖縄宜野湾店

宜野湾市真志喜 2-18-1
コモンズビルⅡ 2F
☎ 098-942-2255



KAREN.OKINAWA

●南青山店

東京都港区南青山 3-3-23
南青山 MBD ビル 2F
☎ 03-6447-5751



KAREN.MIRAMIAQYAMA

※沖縄地区（小禄店・宜野湾店）は共同アカウントとなっております